

DU 10 AU 12 MAI

La fête du pain

Aujourd'hui, vu de l'étranger, l'image de notre baguette sous le bras demeure ! Le pain a même sa fête, au niveau national, depuis quelques années. A Niort, du 10 au 12 mai, la Fédération départementale de la boulangerie et pâtisserie des Deux-Sèvres installe pour l'occasion quatre ateliers sur l'esplanade de la Brèche. De la découverte des céréales à l'atelier meunerie, les écoliers niortais pourront mettre la main à la pâte et même déguster du pain cuit sur place. Un autre atelier présentera le rôle nutritif du pain dans l'alimentation. Les enfants repartiront avec un "p'tit pain Filou", pain avec des pépites de chocolat ou des fruits secs, désormais proposé dans les collèges du Poitou-Charentes pour rem-

placer les distributeurs de sucrerie. Durant ces trois jours, les boulangers des Halles invitent également le public à venir éveiller leurs papilles au cœur du marché où des sculptures de pains montreront le savoir-faire de ces artisans d'art... culinaire. ■



13 MAI

Parcours du cœur

Les maladies cardiovasculaires sont aujourd'hui la principale cause de mortalité en France. Si les thérapies ont beaucoup évolué, la prévention demeure un élément principal dans la lutte contre ces maladies. Le Parcours du cœur, organisé par le Club cœur et santé de Niort dans le cadre d'une opération nationale, nous rappelle le 13 mai que la sédentarité représente un risque majeur d'infarctus du myocarde et qu'il est nécessaire – et facile ! – de bouger. Rendez-vous donc sur le parcours santé du Pré-Leroy, entièrement remis à neuf par les services municipaux et inauguré pour l'occasion. Au départ et à l'arrivée, il sera possible de faire contrôler sa tension par une équipe médicale qui, avec les bénévoles du Club cœur et santé et ceux du Comité départemental de gymnastique volontaire, répondront aussi à vos questions. A 10 h 30, le docteur Page, chef du service cardiologie de l'hôpital de Niort et délégué de la FFC, interviendra sur



la prévention des maladies cardiovasculaires lors d'une conférence. ■

De 9h à 11h30, rendez-vous sur le parking Biscara, à Pré-Leroy. A 10h30, conférence du Dr Page et à 11h, inauguration du Parcours santé.

19 ET 20 MAI

Classic Val de Sèvre

Relancé par l'Automobile Club des Deux-Sèvres l'année dernière avec succès, le 2^e Rallye FFSA propose aux équipages de parcourir 420 km en deux étapes, les 19 et 20 mai. Cinquante participants au volant de

véhicules d'exception (ou en tout cas de plus de 26 ans) sont attendus pour cette édition 2007 au départ de Niort. Nous pourrons admirer ces belles cylindrées lors des vérifications techniques, sur le parking de l'Automobile club le samedi matin, et au départ l'après-midi, sur le parking de la Macif Centre-Ouest-Atlantique. ■

Le 19 mai : vérifications techniques de 9h à 11h15 au 49 avenue de La Rochelle et départ à 14h, du 35 boulevard Jean-Moulin. Le 20 mai : départ du parking de l'Automobile club à 9h.



29 MAI

La fête des voisins



Lancée au niveau national en 2000, la manifestation "Immeubles en fête" devient "La fête des voisins, immeubles en fête". Si, au départ, ce rendez-vous était fixé aux habitants des immeubles parce qu'il est plus difficile là qu'ailleurs de se rencontrer, la fête se généralise à l'ensemble des

quartiers. Son principe ? Sortir de chez soi et passer un bon moment avec ses voisins pour se connaître, se rendre des services, devenir solidaires... Toutes les initiatives sont les bienvenues, pourvu que le mot d'ordre reste la convivialité. A noter que dans les quartiers Clou-Bouchet/Tour-Chabot/Gavacherie, une déambulation et des numéros de cirque, portés par Cirque en scène (*lire Vivre à Niort n°175*) donneront le ton et inviteront les gens à les rejoindre dans la rue. Plats sucrés ou salés, course en sacs ou discussion philosophique, retrouvez vos voisins le 29 mai. Et sachez que la mairie peut apporter une aide et conseiller les participants. ■

Contact au 05 49 78 79 65, service vie participative.